



**AC Bree**

**Ledeninfomoment  
Seizoen 2019-2020**

# Agenda

- Wie is het bestuur
- Categorieën
- Trainingen
  
- Wedstrijden
- Zomer en wintercriterium
- Wat heb je nodig voor wedstrijden?
  
- Sportkledij
- Inschrijven voor het nieuwe seizoen
- Communicatie via Playday
- Jaaroverzicht 2019-2020 AC Bree

# Wie is het bestuur

- Voorzitter: Erwin Noels
- Penningsmeester: Jo Vermeire
- Secretaris: Danny Drijkoningen



# Wie is het bestuur

- Materiaalmeester: Jeffrey Nulens
- Ouderraad:
  - Josee Brouwers
  - Dirk Trippaers
- Overig bestuursleden:
  - Marijke Bloemen
  - Sonja Frederix



# Vertrouwenspersoon

Brecht

Contact via [Brecht@acbree.be](mailto:Brecht@acbree.be)



# Trainers

- Erik Peeten
- Guy Nulens
- Jeffrey Nulens
- Patrick Derickx
- Gitte Noels
- Britt Moors
- Lotte Smeets
- Benja Maesen
- Lara Paredis
- Oonagh Bleys
- Boudewijn Hellemans

# Categorieën atleten

Kangoeroes	2013 – 2014
Benjamins	2011 – 2012
Pupillen	2009 – 2010
Miniemen	2007 – 2008
Cadetten	2005 – 2006
Scholieren	2003 – 2004
Junioren	2001 – 2002
Senioren	2000 – tot 35 jaar
Masters	Vanaf 35 jaar

# Algemene trainingen

Dag	Uur	Categorie	Locatie
Maandag	18.00 – 19.00 u 18.45 – 20.00 u	Ben – pup (1 <sup>ste</sup> jaar) Vanaf pup (2 <sup>de</sup> jaar)	Piste Bree
Woensdag	18.00 – 19.00 u 18.45 – 20.00 u	Kang – pup (1 <sup>ste</sup> jaar) Vanaf pup (2 <sup>de</sup> jaar)	Piste Bree

Algemene basisvaardigheden:

- Lopen
- Springen
- Werpen
  
- Lenigheid
- Coördinatie
- Uithouding

Gedetailleerd schema van disciplines terug te vinden op website.



# Algemene trainingen

Gedetailleerd trainingsprogramma op website

 Oktober 2019										
		Atleten	DISCIPLINE 1	DISCIPLINE 2	KANGOEROES	Trainers				
10/2/2019	18 - 19u	ben + pup	Hockey	Uithouding		Jeffrey	Patrick	Lara	Boudewijn	Oonagh
woensdag	18.45 - 20u	2] pup + ...	Horden	Verspringen		Jeffrey				
10/7/2019	18 - 19u	kang+ben + 1] pup	Verspringen	Uithouding		Erik	Guy			
maandag	18.45 - 20u	2] pup + ...	Verspringen	Uithouding		Erik	Guy			
10/9/2019	18 - 19u	ben + pup	Hoogspringen	Lenigheid / Stabiliteit		Jeffrey	Patrick	Lara	Boudewijn	Oonagh
woensdag	18.45 - 20u	2] pup + ...	Hoogspringen			Jeffrey				
10/14/2019	18 - 19u	kang+ben + 1] pup	Verspringen	Uithouding		Erik	Guy			
maandag	18.45 - 20u	2] pup + ...	Verspringen	Uithouding		Erik	Guy			
10/16/2019	18 - 19u	ben + pup	Start / Reactie	Coördinatie / Core		Jeffrey	Patrick		Boudewijn	Oonagh
woensdag	18.45 - 20u	<b>IEDEREEN</b>	<b>LEDEN INFO AVOND + KENNISMAKING TRAINERS / BESTUUR</b>							
10/21/2019	18 - 19u	kang+ben + 1] pup	Spurt	Start / Reactie		Erik	Guy			
maandag	18.45 - 20u	2] pup + ...	Spurt	Discus		Erik	Guy			
10/23/2019	18 - 19u	ben + pup	Lenigheid / Stabiliteit	Coördinatie / Core		Jeffrey	Patrick	Lara	Boudewijn	
woensdag	18.45 - 20u	2] pup + ...	Kogel	Discus		Jeffrey				
10/28/2019	18 - 19u	kang+ben + 1] pup	Spurt	Start / Reactie		Erik	Guy			
maandag	18.45 - 20u	2] pup + ...	Discus	Spurt		Erik	Guy			
10/30/2019	18 - 19u	ben + pup	Uithouding	Verspringen		Jeffrey	Patrick	Lara		Oonagh
woensdag	18.45 - 20u	2] pup + ...	Coördinatie / Core	Lenigheid / Stabiliteit		Jeffrey	Patrick			

# Looptrainingen

Dag	Uur	Categorie	Locatie
Dinsdag of donderdag	18.30 – 19.30 u	Vanaf benjamin	Piste Meeuwen
Vrijdag	18.30 – 19.30 u	Vanaf benjamin	Finse piste Bocholt

- Gericht op afstandslopen / veldlopen
- Begeleid door trainer Patrick
- Iedereen met interesse is welkom:
  - contacteer Patrick voor meer info

# Specialisatie trainingen

- Op uitnodiging van trainers
- Specifieke disciplines
  - Werpen
  - Springen
  - Lopen
- Dinsdag, woensdag, donderdag, zaterdag en zondag
- Trainingen in Bree en Meeuwen
- Regelmatige deelname aan wedstrijden

# Wedstrijden

- Winter
  - Veldlopen
  - Indoorwedstrijden
- Zomer
  - Pistewedstrijden

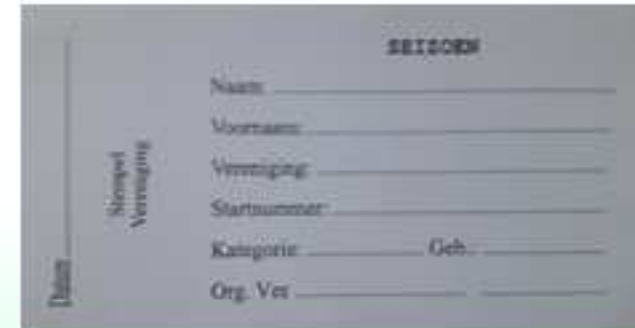
# Veldlopen

- 1 november tot 31 maart
- Wedstrijdoverzicht via website
- Limburgs Cross Criterium (LCC)
  - 8 veldlopen in Limburg
  - 5 deelnames voor eindklassement
- Limburgs kampioenschap:
  - 13/01/2020: Tessenderlo
- Belgisch Kampioenschap:
  - 23/02/2020: Brussel



# Veldlopen

- Wedstrijdverloop
  - Aankoop wedstrijdkaartje
  - Aanmelden met wedstrijdkaartje aan inschrijvingstafel (minimaal 30min voor aanvang van de wedstrijd)
  - Wedstrijdkaartje achter nummer
  - Verzamelen bij de clubtent
  - Gezamenlijke opwarming
  - Prijsuitreiking na de wedstrijd



SETCORD

Naam: \_\_\_\_\_

Voornaam: \_\_\_\_\_

Vereniging: \_\_\_\_\_

Startnummer: \_\_\_\_\_

Categorie: \_\_\_\_\_ Geb. \_\_\_\_\_

Org. Ver: \_\_\_\_\_

Nieuwspel  
Vereniging



# Indoor en piste wedstrijden

- Indoor wedstrijden
  - 1 november 2019 tot 31 maart 2020
  - Indoorhal Limburg (Heusden)
  - Wedstrijdoverzicht via website
  - Limburgs kampioenschap
    - Vanaf cadet : 05/01/2020
    - Jeugd : 02/02/2020



# Indoor en piste wedstrijden

- Pistewedstrijden
  - 1 april 2020 tot 30 september 2020
  - Verspreid over Limburg
  - Wedstrijdoverzicht via website
  - Limburgse kampioenschappen
    - Alle kampnummers en loopnummers
    - Estafette







# Winter- / zomercriterium

- Wintercriterium
  - Veldlopen
  - Minimaal 5 deelnames
- Zomercriterium
  - Indoor en pistewedstrijden
  - Minimaal 6 deelnames
- Reglementen in clubblad “Spike” van december
- Prijsuitreiking tijdens jaarlijks ledenfeest



# Wat heb je nodig voor wedstrijden

- Wedstrijdnummer
- Clubtruitje
  - Nieuwe leden krijgen dit bij aansluiting
  - Te verkrijgen in secretariaatscontainer. (25€)



- Spikes
  - Niet verplicht, wel aan te raden

# Kledij

- Clubkledij



- Verkrijgbaar via webshop Jako
  - Link op website AC Bree ([www.acbree.be](http://www.acbree.be))
  - Eventueel bedrukking van naam
  - Matentabel op website
  - Passen via leden of via ouderraad

## AC BREE



Sorteer op Populariteit ▾

9 ▾ per pagina

1 2 >



Jas met kap Striker sportgroen (met clublogo + Segers + Hebo + [www.acbree.be](http://www.acbree.be))

Produktdetails: Micorfleece aan binnenkant  
Zijzakken met rits  
Kap met binnervoering

Material: Bonded-Polyester-Fleece  
- 100 % Polyester

€ 49,99

€ 41,00

Bestellen



Polyestervest Striker sportgroen (met clublogo + Segers + Hebo + [www.acbree.be](http://www.acbree.be))

Produktdetails: Zijzakken met rits  
Vest- en mouwafsluiting met Ripp-boord

Material: Shiny-Polyester-Tricot  
- 100 % Polyester

€ 26,99

€ 27,30

Bestellen



T-Shirt Striker sportgroen (met clublogo + Segers + Hebo + [www.acbree.be](http://www.acbree.be))

Produktdetails: Ronde hals met Ripp

Material: Polyester-Jacquard  
- 100 % Polyester

€ 24,99

€ 26,10

Bestellen

# Inschrijven voor het nieuwe seizoen

- Digitaal via onze website ([www.acbree.be](http://www.acbree.be) )

## Lid worden

---

### Lid worden 2019 - 2020

Schrijf je hier in voor het seizoen 2019-2020

### Informatiebrochure

Alle info ivm het seizoen 2019 - 2020 vind je terug in onze [informatiebrochure 2019 - 2020](#)

### Minimum leeftijd

Iedereen geboren in 2014 en vroeger kan aangesloten worden. Kangoeroes worden aangesloten als recreant en alle andere atleten worden aangesloten als wedstrijdathlet en ontvangen laten hun wedstrijdnummer voor het ganse seizoen.

## Inschrijving bij Bree AC voor het atletiekseizoen: 2019-2020

Met de invulling van dit formulier kan u aansluiten bij de Breese atletiekclub.

**\*Verplicht**

**Voornaam atleet \***

Jouw antwoord

**Naam atleet \***

Jouw antwoord

**Is de atleet reeds lid van Bree AC (aangesloten tijdens vorig seizoen) \***

Ja

Nee



## Aansluiting Gijs Geerits bij Bree AC

breeseatletiekclub@gmail.com

7/10/2019 12:52

Aan: Gijs Geerits;

Cc: Secretariaat Bree AC;



Persoonlijke  
aansluitingska  
art 2019-2020...

In bijlage de link naar de aansluitings- en vergunningsaanvraag van Gijs Geerits voor Bree AC.

Deze aansluitingskaart dient ondertekend bezorgd te worden op het clubsecretariaat.

OF

Je mailt het ondertekende exemplaar naar [bree@atletiek.be](mailto:bree@atletiek.be)

Nadat je ondertekende lidkaart is ontvangen en het lidgeld is betaald op de clubrekening (BE94 2350 0504 4214) zal je aansluiting vervolledigd worden.

PS: Vermeld de naam van de atleet bij de mededeling van de betaling.

Het lidgeld voor het seizoen 2019-2020 (1 november 2019 - 31 oktober 2020) bedraagt:

- Voor bestaande leden benjamin, pupil, miniem, cadet, scholier, junior, senior en master: 115€

Het lidgeld mag met 10€ vermindert worden vanaf het 2de lid van eenzelfde gezin. En met 20€ voor het 3de lid van eenzelfde gezin.

- Aansluitingskaart afdrukken en in brievenbus aan secretariaat deponeren of mailen naar [bree@atletiek.be](mailto:bree@atletiek.be)





# Communicatie via Playday

- Alle activiteiten komen in playday kalender
- Mails worden automatisch gestuurd ivm activiteiten (wedstrijden, clubfeest, ...)
- Je kan aanwezigheid bevestigen, zodat andere atleten weten wie aanwezig zal zijn
- Last minute aanpassingen van trainingen kunnen eenvoudig doorgegeven worden
- Documenten van ziekenkas zijn beschikbaar in playday
- Niet enkel voor smartphone. Ook op pc te gebruiken
- Zo veel mogelijk zelf account aanmaken



Danny Drijkoningen

3960 Bree  
Bree@atletiek.be  
0478741984

Gelieve een profielfoto toe te voegen. Dit verhoogt de betrouwbaarheid van je profiel!

[Upload profielfoto](#) [Nu even niet](#)



Agenda van 4 nov. – 1 dec. 2019

< > maand lijst help

ma	di	wo	do	vr	za	zo
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

Activiteiten voor Danny Drijkoningen op zondag 1 december



Breese Atletiekclub

Veldloop in Bree

5 € gespaard met PlayDayPlus

12:00 - 17:00

Boneputstraat\_Bree\_België

LCC Veldloop

Jo.Vermeire\_Wout.Cuypers\_Danny.Drijkoningen





Danny Drijkoningen

3960 Bree  
Bree@athletiek.be  
0478741984

Gelieve een profielfoto toe te voegen. Dit verhoogt de betrouwbaarheid van je profiel!

Upload profielfoto

Nu even niet



Verenigingspagina!



Breese Atletiekclub  
Jeugd (benjamin, pupil, miniem)

5 € gespaard via PlayDay.Plus

Zoek

Jouw gegevens

Contactgegevens Jeugd (benjamin, pupil, miniem)

Documenten



Agenda op papier  
PlayDay



Download attest ziekenfonds  
PlayDay



Attest mutualiteit 2019-2  
2 oktober 2019



Attest mutualiteit 2019-2  
2 oktober 2019

# Communicatie met secretariaat

- **bree@atletiek.be**
- Aanwezigheid in secretariaatscontainer
  - Elke eerste woensdag van de maand
  - Administratieve vragen
  - Clubtruitjes
  - ...

# Jaaroverzicht AC Bree

- 25/10/2019 : Ledenfeest
- 01/12/2019 : Sinterklaasveldloop Bree (ook voor kangoeroes)
- 29/03/2020 : Eetdag
- April 2020 : Open meeting met jeugd in Bree
- 05/2020 : Vriendjesdag
- 10-13/08/2020 : Atletiekkamp
- 05/09/2020 : Olympic jeugdwedstrijd in Bree



- Hulp van ouders tijdens activiteiten